



Mục Vụ

Tháng 01 – 2015

Anh chị em thân mến,

Lời đầu tiên trong thư mục vụ này tôi xin gửi đến hết mọi người trong anh chị em lời cầu chúc để anh chị em gặp gỡ màu nhiệm Giáng Sinh qua việc cảm nghiệm Chúa Giêsu đến ở giữa gia đình anh chị em với những niềm vui lớn lao. Đồng thời tôi cũng cầu chúc gia đình

anh chị em một năm mới 2015 tràn đầy ơn Chúa và Tình Yêu thương.

Tháng vừa qua tôi rất vui vì nhận được nhiều thư, thiệp, Email và tin nhắn SMS của anh chị em gửi để mừng lễ Giáng Sinh cho tôi. Tôi rất thích đọc, trân trọng và quý mến những thư, thiệp và tin nhắn SMS đó. Tiếc rằng tôi chưa có thời giờ (có thể có khả năng là sẽ không có thời giờ) để trả lời. Mong anh chị em thông cảm và thứ lỗi cho tôi. Qua thư mục vụ này tôi xin cảm ơn tất cả anh chị em, kể cả những ai đã có điều kiện đã viết thiệp lẫn những ai không có điều kiện để viết nhưng đã nhớ đến tôi trong kinh nguyện và trong những lúc mừng lễ. Qua những việc quan tâm đến tôi như thế, tôi cảm nghiệm là mình đang sống trong một đại gia đình Dân Chúa thật sự, và thật sự là hạnh phúc. Tôi đã xếp những lá thư cánh thiệp vào một cái rổ và để Chúa Hải Đồng vào đó: đó là máng cỏ của tôi trong năm nay: Tình thương là máng cỏ êm ái nhất cho Chúa sinh ra. Từ máng cỏ đó tôi đã cầu xin cho sự hiệp nhất và chứng tá tình yêu của cộng đoàn chúng ta. Xin Chúa trả công cho sự yêu thương của anh chị em.

Anh chị em thân mến, các thông điệp Giáng Sinh năm nay từ các vị hữu trách trong giáo quyền cũng như chính quyền đều kêu gọi chúng ta mở lòng mở mắt nhìn đến thế giới chung quanh chúng ta đang đối diện với một sự bất an to lớn, những cuộc chiến tàn bạo, những con người bị bách hại và những người tỵ nạn. Các vị đó, nhất là Đức thánh Cha Phanxicô, đều kêu gọi chúng ta mở tay đón tiếp và giúp đỡ người tỵ nạn. Những thông điệp đó gây cho tôi 2 sự chú ý này: thứ nhất, Hạnh Phúc không dựa vào sự hưởng thụ, nhưng dựa vào sự liên đới, chia sẻ. Thứ hai, khao khát lớn nhất của nhân loại là Hòa Bình.



Tôi đề nghị là chúng ta có thể thực hành những lời kêu gọi đó bằng cách: hãy tạo nên những Hoà Bình nho nhỏ trong tâm tay của chúng ta, nơi mái nhà của chúng ta, nơi làm việc của chúng ta và nơi giáo xứ của chúng ta. Chúng ta giảm bớt sự hằn học, hận thù trong tâm hồn. Hãy buồn khi thấy người khác bị điều gì xui và hãy vui khi thấy người khác được điều gì hên.

Đến hôm nay tôi đã phục vụ cộng đoàn được tròn một năm. Một năm thân thương mà tôi được hưởng. Tôi cảm thấy thực sự những cộng đoàn vùng Trung và Tây Nam Đức là mái ấm của tôi. Tôi cảm ơn Chúa và cảm ơn anh chị em. Trong niềm tin phó thác tôi hướng về tương lai, cùng với anh chị em.

Xin Chúa ở cùng chúng ta trong mọi ngày trong năm 2015 này.

Lm Dominik Trần Mạnh Nam

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC GIÁO HOÀNG TRONG THÁNG GIÊNG

Ý Chung: Cầu cho những thành viên thuộc các truyền thống tôn giáo khác nhau và tất cả mọi người thiện chí biết cùng nhau xây dựng nền hoà bình.

Ý Truyền Giáo: Cầu cho các tu sĩ nam nữ, trong năm về đời sống thánh hiến này, biết tái khám phá niềm vui bước theo Chúa Kitô và hăng say phục vụ người nghèo khổ.

Lịch Phục Vụ tháng Giêng

- | | |
|------|---|
| 01 | Thứ Năm. Lễ Đức Maria Mẹ Thiên Chúa
(Num 6,22-27; Gal 4,4-7; Lk 2,16-21) |
| 04 + | Chúa Nhật 2. Sau Giáng Sinh
(Sir 24,1-2.8-12; Eph 1,3-6.15-18; Joh 1,1-18) |
| 06 | Thứ Ba. Lễ Hiển Linh
(Jes 60,1-6; Eph 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12) |
| 11 + | Chúa Nhật Chúa Giêsu chịu phép rửa
(Jes 42,5a.1-4.6-7; Apg 10,34-38; Mk 1,7-11) |
| 18 + | Chúa Nhật 2. Thường Niên
(1 Sam 3,3b-10.19; 1Kor 6,13c-15a.17-20; Joh 1,35-42) |
| 24 | Thứ Bảy. Thánh Phanxicô Đệ Salê
(Hebr 9,2-3.11-14; Mk 3,20-21) |
| 25 + | Chúa Nhật 3. Thường Niên
(Jona 3,1-5.10; 1Kor 7,29-31; Mk 1,14-20) |
| 28 | Thứ Tư. Thánh Thomas Aquinô
(Hebr 10,11-18; Mk 4,1-20) |
| 31 | Thứ Bảy. Thánh Gioan Bosco
(Hebr 11,1-2.8-19; Mk 4,35-41) |

Lịch Trình Thánh Lễ và Phụng Vụ

Xin lưu ý :có giờ giải tội trước giờ lễ 30 phút.

Vì nhu cầu mừng lễ lớn nên có nhiều cộng đoàn điều chỉnh nơi chốn và giờ giấc trong mùa Giáng sinh năm nay. Địa Điểm mừng Tết Ất Dậu có thay đổi

Frankfurt	14:30 giờ ngày 18.01.15 nhà thờ St. Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt- Hausen.
Wiesbaden	11g45 Ngày 25.01.15 nhà thờ St. Josef, Josefstr. 15, 65199 Wiesbaden
Mannheim	14:30 giờ ngày 01.02.15 nhà thờ Maria Königin, Hermsheimer Str. 79, 68163 Mannheim
Laiz	12:00 giờ ngày 08.02.15 nhà thờ St. Peter und Paul, Römerstr.2, 72488 Sigmaringen
Haiger	16:00 giờ Ngày 21.02.15 nhà thờ Maria Himmelfahrt Bahnhofstr. 41, 35708 Haiger
Flörsheim	12:00 giờ ngày 22.02.15 Thánh lễ mừng Tết Nguyên Đán Ất Mùi Nhà thờ St. Gallus; Hauptstraße 28, 65439 Flörsheim
Flörsheim	11:00 giờ ngày 01.03.15 Bồi Dưỡng Thiêng Liêng mùa chay với Linh mục Nhạc Sĩ Văn Chi nhà thờ St. Josef ở Flörsheim Kolpingstr. 17, 65439 Flörsheim
Haltigen	16:00 giờ ngày 07.03.15 nhà thờ St. Maria, Markgräflerstr.3, 79576 Weil am Rhein
Freiburg	11:45 giờ ngày 08.03.15 nhà thờ St. Andreas, Sulzburgerstr. 19; 79114 Freiburg
Karlsruhe	14:30 giờ ngày 22.03.15 nhà thờ St. Judas Thaddäus, Bärenweg 42 76149 Karlsruhe-Neureut.
Pforzheim	11:15 giờ ngày 29.03.15 nhà thờ St. Elisabeth Wurmbergerstrasse 43, 75175 Pforzheim - Buckenberg
Flörsheim	02.04 đến 04.04.15 Tĩnh Tâm Tuần Thánh: 02.04.2015: nhà thờ St. Gallus; Hauptstraße 28, bắt đầu từ 14:00 giờ 03.04.2015: nhà thờ St. Josef, Kolpingstr. 17, bắt đầu từ 11:00 giờ 04.04.2015: nhà thờ St. Gallus; Hauptstraße 28, bắt đầu từ 11:00 giờ cha Nguyễn Trọng Tước hướng dẫn và cử hành các nghi thức thánh.
Breuberg	12:00 giờ ngày 05.04.2015 nhà thờ St. Karl Boromäus, Erbacherstr.39, 64747 Breuberg- Neustadt

Thông Báo I

1.Chương trình bồi dưỡng thiêng liêng trong vùng:

1 Khóa Linh Thao tại Rudesheim

Thời gian: (3 ngày) từ chiều thứ năm 05.03 đến 08.03.2015

Địa điểm: đang thương lượng , sẽ thông báo sau

Ghi danh: Lm. Dominik Trần Mạnh Nam SDB; PaterNam@donbosco.de

Điện thoại: 0151-21080828

Hướng dẫn: Lm. **Giuse Hoàng Quảng SJ.**

1 Khóa Linh Thao tại Schönstatt-Zentrum Marienpfalz

Thời gian: (3 ngày) từ chiều thứ năm 07.05 đến 10.05.2015

Địa điểm: Schönstatt-Zentrum Marienpfalz,

Albert-Detzel-Strasse 95, 76863 Herxheim

Ghi danh: ôb.Trương Xuân Sao; nguyenthitiet@gmx.net

Điện thoại: 06144-3950

Hướng dẫn: Lm. **Elizalde Thành SJ.**

2 Khóa Linh Thao 5 và 7 ngày (cấp I và II)

Thời gian: từ chiều Chúa Nhật 30.08 đến 06.09.2015

Địa điểm: Schönstatt-Zentrum Marienpfalz

Albert-Detzelstr. 95, 76863 Herxheim b. Landau

Ghi danh: ôb.Trương Xuân Sao; nguyenthitiet@gmx.net hoặc trang@gmx.net

Điện thoại: 06144-3950

Hướng dẫn: Lm. **Michael Nguyễn Thế Minh SJ.**

Tĩnh Tâm mùa chay:

Thời gian : 01.03.15

Địa điểm: nhà thờ St. Josef, Kolpingstr. 17, 65439 Flörsheim

Hướng dẫn: Lm. Phaolô Văn Chi

Tĩnh Tâm tuần thánh:

Thời gian: từ trưa thứ Năm tuần thánh 02.04.15 đến tối Thứ Bảy 04.04.15

Địa điểm: nhà thờ St. Gallus, Hauptstraße 28, 65439 Flörsheim

nhà thờ St. Josef, Kolpingstr. 17, 65439 Flörsheim

Hướng dẫn: Lm. Giuse Nguyễn Trọng Tước

Cha Tuyên Úy ước ao các anh chị em trong các ban Đại Diện mọi cộng đoàn tham gia ít nhất một lần buổi tĩnh tâm Linh Thao để có thể gặp gỡ Chúa và lấy được sức lực thiêng liêng cho công việc phục vụ nước Trời. Nhất là, nếu khóa Linh thao từ 05.03.15 đến 08.03.15 có nhiều anh chị em trong các ban đại diện ghi tên, thì cha tuyên úy có thể xin cha Quảng SJ. chuẩn bị đặc biệt về đề tài “Ban Đại Diện”.

2.Tham gia sinh hoạt tại cộng đoàn Frankfurt:

Những anh chị em trong cộng đoàn Frankfurt được kêu gọi tham gia vào sinh hoạt cộng đoàn bằng cách cộng tác với các ban ngành, đã được thành lập và sinh hoạt rất vui vẻ gần một năm nay. Ai muốn gia nhập xin ghi tên tại:

Ban Dân Hoa: Chị Thủy đt. 06145 530464

Ban Đọc Sách Thánh: Chị Năng đt. 069 43 43 33

Ban Giúp Lễ: anh Hiền đt. 069 24 44 89 00

Ban Nhạc và dụng cụ Âm Thanh: Anh Chính đt. 069 88 05 97

Ban Phòng Áo: bà Rĩnh đt. 069 50 76 706

Ban Thánh Ca: anh Nhật đt. 0176-24311323

Ban Thiên Thần: chị Thủy đt. 06145 530464

Ban Thu Lễ Vật: anh Thông đt. 069 91 31 39 82

Ban Tiếp Tân và Trật Tự: ông Lý đt. 06187 47 08 832

Ban Nội Trợ: chị Dung đt. 069 42 45 14

Ban Thiếu Nhi: chị Lan đt. 06173 39 19 873

Ban Trang Trí: chị Yên đt. 06187 952637

Ban Vệ Sinh: ông Huân đt. 06151 42 92 149

Ban Xếp Bàn Ghế: anh Muôn đt. 0176 62 15 42 37

Ban Xướng Kinh: Chị Hằng đt. 06003 27 39 990

Cầu chúc anh chị em vui vẻ và gặp gỡ nhiều tình thân khi sinh hoạt trong các ban ngành. Trong môi trường này mỗi cá nhân có thể phát triển các sáng kiến và tài năng. Xin cảm ơn anh chị em.

3.Mỗi năm dòng Don Bosco tại Bonn có tổ chức trước lễ thánh Don Bosco cuối tháng Giêng một cuộc họp mặt giới trẻ quốc tế Internationale Jugendkonferenz. Năm nay Internationale Jugendkonferenz được tổ chức từ ngày 19-01 đến 26.01 gồm có 50 bạn trẻ từ nhiều quốc gia góp mặt, cùng nhau bàn thảo và hoạch định cho một chương trình với đề tài „Chúng ta muốn sống trong một thế giới ra sao? In was für eine Welt wollen wir leben.“ Ngoài ra chương trình giao lưu rất hứng thú. Cha Tuyên Úy đã cố gắng xin được 2 chỗ cho giới trẻ chúng ta. Đã có 2 bạn trẻ đăng ký tham dự. Chúng ta có quyền kỳ vọng là giới trẻ của chúng ta sẽ làm được một cái gì đó cho thế giới được nhân bản hơn và yêu thương hơn.

Góc học hỏi: Tìm hiểu để biết thêm về Thánh Lễ

Bắt đầu từ tháng Năm chúng ta đã bắt đầu học hỏi về Thánh Lễ. Cha Tuyên Úy gửi hằng tháng một chút giáo huấn về ý nghĩa và cách tham dự Bí Tích Tình Yêu.

Bái gối, cúi mình, phủ phục

Phủ phục xuống đất, cúi mình hay bái gối khi cầu nguyện, là những cử chỉ quen thuộc trong mọi tôn giáo. Qua đó con người bày tỏ sự hèn mọn, nhỏ bé, nhìn nhận sự bất lực của mình và đồng thời công nhận uy quyền của Thiên

Chúa . Ki-tô hữu bái quì hay cúi mình lúc ra vào nhà thờ, để tuyên xưng và tỏ lòng kính cẩn sự hiện diện của Chúa Ki-tô trong Bí Tích Thánh Thể; trong Thánh Lễ khi truyền phép Mình Thánh và Máu Thánh (21).

Quỳ gối, cúi đầu hay phủ phục diễn đạt sự tôn kính Mẫu Nhiệm Thiên Chúa . Đó là những cử chỉ chiêm niệm, giúp cầu nguyện sốt sắng và bày tỏ lòng thống hối ăn năn.

Trong chiêm niệm, con người không còn cúi nhìn mình mà ngược nhìn lên Thiên Chúa, nghiêng mình trước Đấng Vô Tận. Khi ngừng quay quanh mình với những khen chê tính toán mà đặt mình trong Thiên Chúa, nội tâm ta được tự do. Sẵn sàng cho cuộc gặp gỡ với chính mình và với Thiên Chúa. Quỳ gối giúp ta nhận ra chân lý: sự hoàn thiện đến khi ta quên đi chính mình. Trút bỏ hết để cho Thiên Chúa làm đầy. Vì chính Thiên Chúa đánh động ta với sự hiện diện quá to lớn và hùng mạnh, nên ta quỳ gối cúi đầu.

Kính Thánh quen các cử chỉ quỳ, nằm và cúi đầu. Trên núi Dầu, chính Đức Giê-su đã quỳ gối cầu nguyện (Lc 22,41). Tê-pha-nô quỳ gối dâng hồn và xin tha thứ cho kẻ giết ông (Cv 7,60). Trong thư gửi cho tín hữu Phi-lip-phê, Phao-lô viết: „Khi vừa nghe danh thánh Giê-su, cả trên trời dưới đất và trong âm phủ, muôn vật phải bái quỳ“ (2,10). Và cuối thời gian „mọi dân tộc dưới trần phủ phục trước Tôn Nhan. Mọi kẻ ngu yên trong lòng đất sẽ bái lạy một mình Chúa“ (Tv 23,28).

Góc suy tư

Cuộc sống chúng ta thường gặp 2 trạng thái đối nghịch nhau: hoặc là sướng hoặc là khổ. Tôi xin được ghi lại sưu tầm mấy phương pháp đơn giản để được sướng hoặc được khổ. Mỗi người có thể chọn cho mình hướng đi nào mình thích:

Cách làm cho mình khôn khổ

Muốn được khôn khổ, bạn nên làm các việc sau đây:

- Hãy nghĩ về chính mình, nói về chính mình, dùng chữ Tôi càng nhiều càng tốt.
- Luôn luôn nhìn thấy mình qua ý kiến của người khác.
- Lắng nghe cho rõ những gì người ta nói về mình.
- Luôn luôn mong người ta quý trọng mình.
- Luôn luôn nghi ngờ, ganh tị và ghen ghét.
- Hơi một chút là tự ái nổi lên ngay.
- Ai phê bình chỉ trích là ghét cay ghét đắng.

- Không tin ai cả.
- Bắt người khác phải đồng ý với quan điểm của mình về bất cứ vấn đề gì.
- Tức giận khi làm ơn cho ai mà người ấy không biết ơn.
- Không bao giờ quên việc tốt nào mình làm.
- Trốn tránh bổn phận nếu có thể được.
- Làm cho mình thì nhiều, làm cho người khác thật ít.

Trên đời chắc không ai cần phải được dạy cách tự làm khổ mình, vì con người sinh ra đã ích kỷ không cần ai dạy. Chính vì tính ích kỷ mà đời sống khổ sở. Ích kỷ đưa đến chỗ: tự ái, kiêu ngạo, ganh tị, ghen ghét...

Nhưng người ích kỷ thường không nhận ra rằng mình đang tự làm cho mình khổ.

Cách để được bình an hạnh phúc

Lắng một chút cảm nhận điều bình dị, dừng lại một chút để tự hỏi mình đã làm được gì cho những người thân yêu...

Guồng quay của cuộc sống hiện đại khiến bạn phải gồng mình chạy theo nó, bạn hối hả, tất bật lao vào cuộc sống mưu sinh với cơm, áo, gạo, tiền... và vô tình bạn đã bỏ qua những điều bình dị nhất. Đôi lúc bạn cần lắng lại một chút để cảm nhận mọi người xung quanh đang thay đổi như thế nào?

Bạn bỗng nhận thấy mình ít quan tâm đến gia đình của mình, ba mẹ bạn đang ngày một già đi, đứa em bạn đang tuổi trưởng thành với nhiều cạm bẫy trước mắt... Bạn không biết người thân của bạn muốn gì, làm gì và nghĩ gì...

Bạn nhận thấy bạn bè của mình ngày càng xa cách, đã lâu rồi bạn không tham gia tụ họp cùng nhóm bạn, ngay cả những người bạn thân lâu năm gọi đi uống cafe tán gẫu bạn cũng không có thời gian để gặp.

Bạn nhận thấy mình và người ấy không còn mặn nồng như thuở mới yêu, bạn hầu như bỏ đi thói quen hẹn hò và tìm hiểu xem đối phương đang nghĩ gì về bạn.

Bạn nhận thấy đã rất lâu rồi bạn không đi tập thể dục, chơi tennis, bóng đá và những sở thích cá nhân dường như cũng không được bạn để ý tới.

Bạn nhận thấy bạn còn quên nhiều thứ nữa...

Bạn kiếm được nhiều tiền, bạn hài lòng với thành quả và công sức mình đã bỏ ra nhưng những điều bình dị nhất lại bị bạn bỏ qua, rồi đến một ngày bất giác ngoái đầu nhìn lại, bạn giật mình khi thấy mình trở nên lạc lõng, mọi thứ vốn rất đơn sơ, mộc mạc trước đây đều xa tầm với của bạn. Dừng để mọi việc trở nên khó nắm bắt, hãy lắng lại một chút để nghe tiếng thở của cuộc sống, để níu giữ những điều bình dị nhất còn ở bên bạn.

Hãy dành thời gian cho những người bạn thương yêu. Tình cảm gia đình là suối nguồn yêu thương dào dạt.

Hãy hỏi thăm ba mẹ, em út mỗi ngày. Hãy dự những bữa cơm đầm ấm cùng họ, hãy lắng nghe tiếng nói của người thân, bạn sẽ hiểu được tâm sự và suy nghĩ của từng thành viên trong gia đình bạn.

Hãy dành một chút thời gian cuối tuần cho bạn bè, cùng uống cafe để tán gẫu những chuyện trên trời dưới đất, không ai có thể sống giàu có nếu như không có bạn bè bởi ông bà ta thường nói: “Giàu vì bạn, sang vì vợ”.

Hãy dành nhiều thời gian cho tình yêu của mình, hãy làm cho người ấy luôn có cảm giác hai bạn như mới yêu lần đầu. Tình yêu nếu không được chăm sóc, được bồi đắp thì sẽ như cơn gió qua đi...

Hãy dành một chút thời gian cho chính mình để chăm sóc bản thân và làm tất cả những gì lâu nay bạn chưa thể làm được....

Chỉ cần lắng lại một chút thôi bạn sẽ cảm nhận được những điều bình dị và rất đỗi thân thương mà vô tình bạn đã lướt qua.



Tuyên úy của người Việt Nam công giáo
Vùng Trung và Tây Nam Đức
Lm. Dominik Trần Mạnh Nam SDB,
Email: PaterNam@donbosco.de
Handy: **015121080828**
Homepage: www.congdoanconggiao.de