



Mục Vụ

Tháng 08– 2017



Anh chị em thân mến,

Cám ơn Chúa là chúng ta được sống trong một quốc gia trong đó chính quyền cũng như

người dân có ý thức cao về môi trường trái đất. Chính quyền chăm sóc môi trường nghiêm chỉnh với sự quan tâm đặc biệt. Thành phố nào cũng có màu xanh của cây cối. Phần lớn các gia đình chúng ta cũng đều có một chút đất để mùa hè trồng ít rau trái Việt Nam hoặc rau thơm để một phần nhớ lại quê hương, một phần để bữa ăn có mùi vị hơn. Tôi đề nghị rằng chúng ta có thể dựa vào điểm này để nhờ đó hàng ngày chúng ta tạ ơn Chúa, ngợi khen ngài và đồng thời nhớ đến anh chị em khác không được may mắn như chúng ta mà cầu nguyện cho họ. Có nhiều người phải sống trong một môi trường đầy ô nhiễm, không có chọn lựa nào khác: đồ ăn bày bán thì đa số độc hại, không ăn thì không biết ăn gì đây, mà ăn thì sẽ sớm muộn gì cũng bệnh... Ra đường thì bụi bặm, mà sinh sống thì phải bước đi...

Giáo phận chúng ta có sự quan tâm đặc biệt đến đề tài môi trường. Trong mỗi quan tâm đó, giáo phận có tổ chức nhiều buổi sinh hoạt để nhắc mọi người quan tâm đến thông điệp „Laudato Si“ của Đức Thánh Cha Phanxicô. Trong buổi tổ chức của giáo phận ngày thứ Bảy 30.09.2017 tại khu chế biến phế thải của thành phố Flörsheim cộng đoàn Việt Nam chúng ta được cho cơ hội để trình bày về thảm trạng Formosa. Đương nhiên Formosa không phải là đề tài chính của buổi tổ chức, nhưng là cơ hội cho chúng ta. Nếu anh chị em, đặc biệt các bạn trẻ, có thời gian thì cũng nên đến tham gia. Anh chị em đến không phải để nghe về Formosa, nhưng để đào sâu về thông điệp „Laudato Si“ của Đức Thánh Cha chúng ta.

Nhưng điều tôi muốn nói với anh chị em là chúng ta tôn trọng thông điệp của Đức Thánh Cha không phải chỉ bằng cách nghe thuyết trình, mà còn là mang ra thực hành. Để góp phần bảo vệ môi trường sinh sống của trái đất chúng ta hãy thực hiện trước hết các việc nhỏ. Chẳng hạn khi đi ăn Buffet thì đừng lấy đồ ăn cho thật nhiều để rồi sau đó đồ ăn đi một cách phí phạm. Đừng nghĩ rằng chúng ta đã trả tiền là chúng ta có quyền làm mọi sự, mà quên đi là nhiều người không có đồ ăn, trái đất đang bị kiệt quệ vì bị khai thác quá mức. Chẳng hạn như chúng ta chịu khó phân rác cho nghiêm chỉnh, chẳng hạn chịu khó dùng xe đạp hoặc đi bộ khi có thể được thay vì luôn luôn xe hơi... Khi chúng ta làm như thế, không phải chỉ để tiết kiệm, nhưng để ý thức mình đang góp phần bảo vệ và xây dựng ngôi nhà chung.

Xin chúc anh chị em được hưởng mùa hè vui tươi thoải mái, được có cơ hội nhìn ngắm thiên nhiên và ca tụng Thiên Chúa.

Kính chúc

Lm Dominik Trần Mạnh Nam

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC GIÁO HOÀNG TRONG THÁNG TÁM

Xin Ôn cho thành phần Họa Sĩ – Để thành phần họa sĩ trong thời đại chúng ta, nhờ tài khéo của họ, có thể giúp cho mọi người khám phá thấy vẻ đẹp của thiên nhiên tạo vật.

LỊCH PHỤNG VỤ THÁNG TÁM

- | | | |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06 | + | Chúa Nhật XVIII. Lễ Chúa Giêsu Hiển Dung
Đn 7, 9-10. 13-14; 2 Pr 1, 16-19; Mt 17, 1-9 |
| 08 | | Thứ Ba. Thánh Đa Minh
Ds 12:1-13; Mt 14:22-36 |
| 10 | | Thứ Năm. Thánh Lôrensô
Ds 20:1-13; Mt 16:13-23 |
| 11 | | Thứ Sáu. Thánh Clare
St 4:32-40; Mt 16:24-28 |
| 13 | + | Chúa Nhật XIX Thường Niên
1 V 19:9,11-13; Rm 9:1-5; Mt 14:22-33 |
| 14 | | Thứ Hai. Thánh Maximilian Kolbe
St 10:12-22; Mt 17:22-27 |
| 15 | | Thứ Ba. Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời
St 31:1-832; 1 Cr 15, 20-26; Mt 18:1-5,10,12-14 |
| 20 | + | Chúa Nhật XX Thường Niên
Is 56:1,6-7; Rm 11:13-15,29-32; Mt 15:21-28 |
| 21 | | Thứ Hai. Thánh Piô X, Giáo Hoàng
Tl 2:11-19; Mt 19:16-22 |
| 22 | | Thứ Ba. Lễ Đức Maria Trinh Nữ Vương
Tl 6:11-24; Mt 19:23-30 |
| 24 | | Thứ Năm. Thánh Barthôlômêô, Tông Đồ
Tl 11:29-39; Mt 22:1-14 |
| 27 | + | Chúa Nhật XXI Thường Niên
Is 22:19-23; Rm 11:33-36; Mt 16:13-20 |
| 28 | | Thứ Hai. Thánh Augustinô
St 1:2-5,8-10; Mt 23:13-22 |
| 29 | | Thứ Ba. Lễ Thánh Gioan Tẩy Giả bị chém đầu
St 2:1-8; Mt 23:23-26 |

Lịch Trình Thánh Lễ và Phụng Vụ

Xin lưu ý :có giải tội trước giờ lễ 30 phút

Wiesbaden	11g45 Ngày 20.08.2017 nhà thờ St. Josef, Josefstr. 15, 65199 Wiesbaden
Haiger	14g00 Ngày 26.08.2017 nhà thờ Maria Himmelfahrt Bahnhofstr. 41, 35708 Haiger
Frankfurt	14g30 ngày 27.08.2017 nhà thờ St. Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt- Hausen
Haltigen	16:00 giờ ngày 02.09.2017 nhà thờ St. Maria, Markgräflerstr.3, 79576 Weil am Rhein
Freiburg	11g45 ngày 03.09.2017 nhà thờ St. Andreas, Sulzburgerstr. 19; 79114 Freiburg
Frankfurt	15g30 ngày thứ Bảy 09.09.2017 Frauenfriedenkirche Zeppelinallee 101, Frankfurt-Bockenheim.
Pforzheim	14g30 ngày 10.09.2017 nhà thờ St. Elisabeth Wurmbergerstrasse 80, 75175 Pforzheim – Buckenberg
Laiz	12g00 ngày 17.09.2017 nhà thờ St. Peter und Paul, Römerstr.2, 72488 Sigmaringen
Karlsruhe	14g30 ngày 24.09.2017 nhà thờ St. Judas Thaddeus Bärenweg 42, 76149 Karlsruhe-Neureut.
Mannheim	14g30 ngày 01.10.2017 nhà thờ Maria Königin Hermesheimer Str. 79, 68163 Mannheim
Breuberg	12g30 ngày 03.10.2017 nhà thờ St. Karl Boromäus, Erbacherstr.39, 64747 Breuberg- Neustadt

Thông Báo I

Lễ Mừng Kính Sinh Nhật Đức Mẹ chung với giáo hạt Frankfurt

ngày Lễ Mừng Kính Sinh Nhật Đức Mẹ năm nay bắt đầu từ 15 giờ 30 ngày thứ bảy 09 tháng 9 năm 2017 tại Frauenfriedenkirche, Zeppelinallee 101, Frankfurt-Bockenheim, do Đức Cha Dr. Thomas Löhr chủ tế. Sau Thánh Lễ sẽ có rước kiệu Đức Mẹ, Ban phép lành và sau đó là phần gặp gỡ dùng cơm tối chung. Xin quý Ông Bà và Anh Chị Em trong giáo phận Limburg (Wiesbaden, Haiger, Frankfurt) động viên nhau để chúng ta cùng đi tham dự cho thật đông đủ. Nếu trời nắng ấm, chúng ta cũng có thể mặc áo dài Việt Nam để nêu bật sự hiện diện của cộng đoàn chúng ta. Như mọi năm Cộng Đoàn chúng ta sẽ có các em phụ giúp lễ, đóng góp một vài việc trong nghi thức phụng vụ và giúp ban tổ chức làm một số phần ăn cho phần gặp gỡ trao đổi sau Thánh Lễ. Những ai có thể ở lại trễ được chúng ta có thể giúp đỡ ban Tổ Chức dọn dẹp các bàn ghế sau đó. Chân thành cảm ơn Quý Ông Bà và Anh Chị Em.

Cộng đoàn Việt Nam tham gia vào Ngày vận động môi trường của giáo phận Limburg

Giáo phận Limburg mời gọi cộng đoàn Việt Nam tham gia vào Ngày vận động môi trường của giáo phận Limburg tại khu chế biến chất phế thải của thành phố Flörsheim. Giáo phận cho cộng đoàn Việt Nam chúng ta cơ hội để trình bày cho dân chúng biết về thảm họa Formosa và nói lên tiếng nói đau khổ của người dân tại đó.

Am Samstag, 30. September 2017 planen wir von 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr eine Open Air Veranstaltung auf dem Wertstoffhof der Rhein-Main-Deponie Flörsheim-Wicker.

Es geht um das Thema der Enzyklika „Laudato Si“ von Papst Franziskus.

Das Programm wird sein:

14.30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

14.45 Uhr Impulsbeitrag zur Enzyklika „Laudato Si“; Pfr. Thomas Schmidt, Frankfurt*

15.10 Uhr Ideenwelten und gelebte Praxis

1. Runde mit Führungen, Infoständen, Workshops**

16.00 Uhr Pause und Stärkung

16.30 Uhr Ideenwelten und gelebte Praxis

2. Runde mit Führungen, Infoständen, Workshops**

17.30 Uhr Gottesdienst (mit Lampedusa-Kreuz)

18.30 Uhr Abschluss des Impulstages

Unsere Anfrage zur Mitgestaltung hat zwei Teile:

1. Wir möchten 2 verschiedene Realitäten der Bedrohung unseres „gemeinsamen Hauses“ und der Solidarität der Menschen als Kurznachricht von 3 Minuten den Menschen erzählen.

Eine der beiden Realitäten sollte die Situation in Vietnam sein, auf die Ihre Gemeinde eine Solidaritätsaktion startete.

Gewünscht ist ein knappes Statement durch Vertreter/innen der Gemeinde (3 Minuten)

2. Bei den Ideenwelten wollen wir Angebote machen, bei denen die Besucher etwas Interessantes und gute Beispiele im Geist von Laudato Si kennenlernen.

Hier reservieren wir einen Stand für die Vietnamesische Gemeinde.

Vielleicht wollen und können Sie dabei etwas genauer vorstellen, welche Situation die Umweltschäden erzeugt und was dagegen unternommen wurde oder wird...

Das Angebot sollte in beiden Zeiten (15.10 Uhr und um 16.30 Uhr) vorgestellt werden.

Ein organisatorischer Hinweis: Der Stand für das Angebot muss zwischen 13.00 und 14.30 Uhr aufgebaut werden.

Thông Báo II

Tháng Hè.

Tháng Tám là tháng nghỉ hè của tiểu bang Baden-Württemberg, nên thánh lễ của các cộng đoàn Karlsruhe và Mannheim phải dời ngày. Xin anh chị em theo dõi các thay đổi trong lịch trình thánh lễ.

Họp mặt ca đoàn, đội dâng hoa, nhóm múa, văn nghệ, giúp lễ, rước kiệu

Ngày Đại Hội Công Giáo vừa qua tại Aschaffenburg thành công nhờ vào sự đóng góp của nhiều người. Sự hiện diện của từng người cũng đã là viên gạch xây dựng sự thành công. Thiên Chúa sẽ trả công cho từng người. Trong các cộng đoàn chúng ta, giới „nghệ sĩ“ như ca đoàn tổng hợp, dâng hoa tổng hợp, múa tổng hợp, giúp lễ tổng hợp, văn nghệ tổng hợp... đã bỏ nhiều thời gian và công sức để tập dợt chuẩn bị cho ngày ĐHCG vì thế tạo cho ĐHCG năm nay một bầu khí phấn khởi đáng nhớ. Đặc biệt khi cùng nhau tập dợt, anh chị em từ nhiều nơi khác nhau đã đến làm việc chung với nhau, cảm thấy gần gũi nhau.

Năm nay anh chị em gây cho toàn thể Đại Hội một ấn tượng cảm phục với màn hoạt cảnh vĩ đại do nhiều diễn viên cộng tác. Mọi người cảm thấy sức mạnh của sự đoàn kết trong các cộng đoàn của chúng ta.

Sau ĐHCG anh chị em có nhu cầu gặp lại nhau để chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm với nhau. Vì thế cha Tuyên Úy kính mời các anh chị em và các cháu đến họp mặt ngày Thứ Bảy 19.08.2017 tại nhà xứ St. Lioba, Ben-Gurion-Ring 16 a, Frankfurt Bonames 60437 từ 13g00 cho đến chiều tà. Buổi họp mặt bắt đầu bằng một thánh lễ „thông thường“ không cầu kỳ lúc 13g30 tại nhà thờ St Lioba

Nhân dịp họp mặt này cha Tuyên Úy khoản đãi anh chị em và các cháu một buổi Nướng Thịt. Những ai phụ giúp các „nghệ sĩ“ như cha mẹ các em dâng hoa, các người lo âm thanh, những người nấu cơm cho các buổi tập, những anh chị em khênh bàn ghế dựng cung thánh, chỗ ca đoàn... cũng được mời. Xin các nhóm tự đi chợ và mang những gì mình thích đến. Chỉ cần đưa lại cho cha các Rechnungen !!!

Ghi Danh tham dự xin làm như sau:

những ai sống ở vùng Haiger ghi danh nơi anh Mai Tel:02771257204; vùng Wiesbaden anh Hùng Email: viet.hung.nguyen@gmx.de; vùng Odenwald anh Thành Email: thanhp@online.de vùng Frankfurt anh Nhật tien.nhat.vu@web.de Vùng phía nam ghi danh nơi anh Sơn vohoangson@yahoo.de.

Tất cả những người có trách nhiệm này sẽ gửi danh sách về cho ông Nguyễn Văn Đoán doan-lan@gmx.de

Lễ giỗ Cố Tổng Thống Ngô Đình Diệm

Lễ Giỗ lần thứ 54 Cố Tổng Thống và tưởng nhớ các chiến sĩ và đồng bào đã hy sinh cho tổ quốc Việt Nam sẽ được tổ chức vào ngày Thứ Bảy 28.10.2017 tại nhà thờ St. Lioba, Ben-Gurion-Ring 16a, 60437 Frankfurt am Main. Ban tổ chức kính mời các đoàn thể, các tổ chức và từng cá nhân anh chị em đến tham dự ngày lễ giỗ để tỏ lòng nhớ ơn tiền nhân đã hy sinh cho đất nước và cầu nguyện cho quê hương.

Kỷ niệm 100 năm Đức Mẹ hiện ra tại Fatima

Tóm tắt diễn tiến hiện ra của Đức Mẹ tại Fatima 100 năm trước đây

Lịch sử các cuộc hiện ra của Đức Mẹ cho Lucia, Francisco und Jacinta như sau:
– Ngày 13 tháng 5 năm 1917: Khi được hỏi: Bà là ai và bà từ đâu đến? Người phụ nữ trả lời bà đến “từ trời” và sau này bà sẽ tiết lộ danh tính của mình. Bà dẫn các em trở lại Cova da Iria vào ngày 13 mỗi tháng, trong sáu tháng tiếp theo. Bà cũng xin các em cầu nguyện mỗi ngày với chuỗi Mân Côi, để “thế giới có được hòa bình” và Chiến tranh thế giới lần I được kết thúc.

– Ngày 13 tháng 6 năm 1917: Người phụ nữ nói bà sẽ đưa Francisco và Jacinta về thiên đàng sớm, còn Lucia sẽ ở lại thế gian một thời gian để truyền bá việc tôn sùng Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội.

– Ngày 13 tháng 7 năm 1917: Người phụ nữ nói sẽ tiết lộ danh tính của mình vào tháng Mười và sẽ “thực hiện một phép lạ để mọi người nhìn thấy và tin tưởng”. Sau khi phán bảo các em hãy hãm mình hy sinh để cầu nguyện cho kẻ có tội, bà tiết lộ ba bí mật. Hai trong ba bí mật này đã không được công khai cho đến năm 1941, và bí mật thứ ba do nữ tu Lucia viết và gửi tới Tòa thánh Vatican, đến tận năm 2000 mới được công bố.

Bí mật đầu tiên là thị kiến về Hỏa ngục. Ở thị kiến này, các em nhìn thấy “biển lửa” với ma quỷ và linh hồn con người đang hét lên “đầy đau đớn và thất vọng.” Trong hồi ký, nữ tu Lucia kể lại những người đứng gần đó – người dân khi ấy đã bắt đầu tụ tập xung quanh ba trẻ vào ngày 13 hàng tháng – đã nghe thấy những “tiếng khóc” của Lucia trong thị kiến đáng sợ này.

Bí mật thứ hai là Chiến tranh thế giới thứ I sẽ kết thúc, nhưng sẽ “có một cuộc chiến tệ hại hơn nổ ra” nếu con người tiếp tục xúc phạm đến Thiên Chúa. Tuy nhiên tai ương sẽ được ngăn chặn, nếu nước Nga được dâng hiến cho Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội. Mặc dù nữ tu Lucia xác nhận rằng, Đức Giáo hoàng Piô XII vào năm 1942 và Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô II vào năm 1984, đã thực thi việc dâng hiến nước Nga, nhưng nhiều người sùng mộ Fatima vẫn cho rằng yêu cầu đó của Đức Mẹ chưa được thực hiện.

Bí mật thứ ba và cũng là bí mật cuối cùng: Bí mật này được công bố 83 năm sau khi Đức Mẹ hiện ra ở Fatima. Bí mật này là thị kiến về một “vị giám mục mặc áo trắng” bị bắn giữa đồng gạch đá của một thành phố đổ nát. Vatican đã đưa ra cách giải thích chính thức, và đã thảo luận với nữ tu Lucia trước khi công bố cách giải thích này. Vatican nói bí mật thứ ba đề cập đến cuộc bức hại các Kitô hữu vào thế kỷ 20, và cụ thể là vụ ám sát Đức Thánh Giáo hoàng Gioan Phaolô II bắt thánh vào năm 1981.

– Ngày 13 tháng 8 năm 1917: Một lần nữa, người phụ nữ nói bà sẽ thực hiện một phép lạ vào tháng Mười và yêu cầu tiền quyên góp của những người hành hương sẽ được sử dụng để xây dựng một nhà nguyện trên địa điểm hiện ra.

– Ngày 13 tháng 9 năm 1917: Người phụ nữ yêu cầu các em tiếp tục cầu nguyện với chuỗi Mân Côi để “thế giới chấm dứt chiến tranh.” Bà nói rằng Chúa Giêsu, Thánh Giuse, Đức Mẹ Sầu Bi và Đức Mẹ núi Camêlô sẽ xuất hiện trong phép lạ vào tháng Mười tới.

– Ngày 13 tháng 10 năm 2017: Mặc dù trời đổ mưa, hàng chục ngàn người đã đến Cova da Iria để chứng kiến phép lạ được chờ đợi từ lâu.

Người phụ nữ đã công bố mình là Đức Mẹ Mân Côi. Mẹ cũng cho biết, chiến tranh sẽ kết thúc và những người lính sẽ trở về nhà. Sau khi yêu cầu mọi người ngừng xúc phạm Thiên Chúa, Đức Mẹ mở tay ra và làm phản chiếu ánh sáng về phía mặt trời.

Nỗi ngạc nhiên trước cảnh tượng “mặt trời nhảy múa” biến thành hoảng sợ khi mặt trời dường như lao mạnh về phía trái đất. Nhiều người lo sợ tận thế đến, nên đã la hét và chạy toán loạn, một số người tìm chỗ trốn trong khi số còn lại vẫn quỳ gối, và cầu xin Chúa thương xót. Sau đó, mặt trời trở về như bình thường. Các cuộc hiện ra của Đức Mẹ ở Fatima một thế kỷ trước, vẫn tiếp tục thu hút các tín hữu và cả những người không cùng niềm tin.

Góc học hỏi: Tìm hiểu về Thánh lễ

Đĩa thánh

Nếu chén là dụng cụ để đựng rượu trên bàn ăn, thì rổ là đồ đựng bánh ở nhà và trong Đền Thờ ở Đông Phương. Bánh ăn hằng ngày có đường kính khoảng 20 cm và nặng gần nửa ký. Trong bốn thế kỷ đầu, khi bánh dùng cho Thánh Lễ còn được giáo dân mang đến, thì rổ cũng là đồ đựng bánh lễ.

Để có thể đưa bánh đến cho những người vắng mặt, người ta đã dùng những hộp hình trụ, kín ở trên dưới. Có những người đeo một hộp hay túi nhỏ đựng Bánh Thánh trên mình, như một linh vật chống tà ma bất hạnh và để có thể tự rước lễ. Một chứng tích mô tả Thánh Lễ Giáo Hoàng tại Rô-ma cho thấy rằng: ở đó, người ta dùng túi bằng sợi gai để chứa vụn bánh khi bẻ, cũng như để đưa bánh cho kẻ đau yếu.

Từ thế kỷ thứ 4, người ta bắt đầu sản xuất đĩa bằng kim loại quý để dùng trong Thánh Lễ. Các đĩa này thường rất lớn: một đĩa còn lại từ thế kỷ 6 có đường kính là 60 cm. Sau thế kỷ thứ 9, thói quen dùng bánh không men mất dần, và theo ấn định của Giáo Hội Tây Phương, người ta bắt đầu sản xuất một loại bánh đặc biệt làm bánh lễ. Công việc chuẩn bị lễ vật từ đó thường do các tu sĩ hay giáo sĩ đảm nhiệm. Khi số người rước lễ giảm sút mạnh vào thời Trung cổ, đĩa đựng bánh cũng nhỏ dần theo, chỉ lớn đủ để chứa bánh cho linh mục.

Bánh lễ cho cộng đoàn được cất trong một nơi riêng (Nhà tạm). Cuối thời Trung cổ, các dụng cụ chứa bánh phát triển mạnh mẽ - nhất là là việc chế tạo Mặt Nhật để đựng Bánh Thánh cho việc châu Thánh Thể.

Cũng như chén, hình thức và chất liệu làm đĩa thánh cũng chịu ảnh hưởng từ kiến trúc nhà thờ trong từng giai đoạn. Ở nhiều nơi, Bánh lễ trên bàn thờ, cho cả linh mục cũng như giáo dân, được đựng trong một đĩa sâu, thường được làm bằng kim loại quý.

Góc suy tư

Đơn Giản và Phức Tạp

Khi còn nhỏ thì đơn giản, lớn lên trở nên phức tạp.

Khi nghèo khó thì đơn giản, lúc giàu có trở nên phức tạp.

Khi thất thế thì đơn giản, lúc có địa vị thì trở nên phức tạp.

Tự nhận bản thân đơn giản, đánh giá người khác phức tạp.

Thật ra, thế giới này rất đơn giản chỉ có lòng người là phức tạp.

Mà suy cho cùng thì lòng người cũng đơn giản, chỉ có lợi ích chi phối nên con người mới trở nên phức tạp.

Đòi người, đơn giản thì vui vẻ. Nhưng người vui vẻ được mấy người.

Đòi người, phức tạp thì phiền não. Nhưng người phiền não thì quá nhiều.

Trong cuộc đời mỗi người đều không thể tránh khỏi những lúc buồn phiền, lo lắng thậm chí là đau khổ.

Người vui vẻ, không phải là người không có buồn phiền, mà là người không để cho những nỗi buồn và niềm đau ấy khống chế.

Thật ra, đau khổ không hề đáng sợ, đáng sợ là ngay cả trái tim cũng phản bội bản thân mà đứng về phía đau khổ.

Muốn quản lý tốt tâm trạng của bản thân thì cần phải quên đi những điều làm mình không vui, đừng coi trọng những mâu thuẫn, hiểu lầm phát sinh trong cuộc sống, mà hãy xem đó như là một yếu tố giúp chúng ta mài dũa đời sống tâm linh của mình vững chắc hơn.

Tuyên úy của người Việt Nam công giáo
Vùng Trung và Tây Nam Đức
Lm. Dominik Trần Mạnh Nam SDB,
Sträßchensweg 3, 53113 Bonn.
Email: PaterNam@donbosco.de
Handy: **015121080828**
www.congdoanconggiao.de

Chỉ có như thế thì nỗi đau khổ của mình như gió thoảng mây trôi mà thôi.