



Mục Vụ

Tháng 06 – 2016



Anh chị em thân mến,

Chúng ta cảm ơn Chúa đã ban cho các cộng đoàn công giáo vùng chúng ta một tháng Năm thật tươi đẹp. Trước tiên chúng ta có cơ hội gặp nhau tại nhà dòng Nothgottes thật đầm ấm, cùng hành hương tại Banneux quá sốt sắng, và đặc biệt ngày

Đại Hội Công Giáo tại Aschaffenburg thật là tốt đẹp. Chúng ta có dịp để nghe Đức Cha Oanh chia sẻ về cuộc sống đức tin anh chị em tại quê hương và gợi hứng cho cuộc sống chúng ta Tin Mừng của chúng ta nơi đất khách quê người này.

Buổi hành hương của chúng ta tại nhà thờ chính tòa Speyer đã gây nhiều ấn tượng cho người dân ở Speyer. Xin cảm ơn anh chị em cộng đoàn Mannheim đã trình bày cho cộng đoàn Dân Chúa tại khu vực nhà thờ chính tòa Speyer cũng như các cộng đoàn ngoại quốc khác tại đó một bộ mặt sống động của cộng đoàn công giáo Việt Nam chúng ta. Với bài hát Việt Nam, thức ăn Việt nam, trang phục truyền thống Việt Nam anh chị em đã mang lại niềm vui cho những người có mặt hôm đó. Xin Thiên Chúa trả công bội hậu cho anh chị em.

Tôi nhận ra điều này, là khi anh chị em càng chung tay hợp tác với nhau, anh chị em lại càng cảm thấy hạnh diện là mình là người Việt Nam. Trong lúc cộng tác làm việc chung, anh chị em vui vì khám phá ra mình không lẻ loi, nhưng thuộc về một dân có nguồn gốc và có văn hóa. Thật là quý báu khi có cơ hội làm việc chung.

Ngày 19.05.2016 vừa qua tôi được cha quản hạt Frankfurt là cha Johannes von Eltz mời đi tham quan nghiên cứu một bệnh viện tâm thần ở Oberursel. Sau đó tôi nhận được thư mời của ngài để cùng thành lập một „Liên kết chống lại hiện tượng trầm cảm trong cộng đồng“ - Bündnis gegen Depression. Ngày nay con người bị trầm cảm rất nhiều. Số lượng bác sĩ tâm lý đang gia tăng và lợi nhuận của họ cũng gia tăng – bởi vì số bệnh nhân của họ đang tăng. Cách chung chúng ta đổ lỗi cho xã hội ngày nay nhiều Stress. Nhưng chúng ta cũng biết rằng chúng ta cũng đang góp phần làm nên „xã hội“ cho chính chúng ta và cho người thân của chúng ta. Nếu chúng ta cũng mang trong lòng nỗi sợ hãi, cơn nóng giận, sự căm thù thì chúng ta đang tạo cho chung quanh ta một xã hội đầy „Stress“. Và chúng ta sẽ trở thành nạn nhân của chính chúng ta.

Để giúp người công giáo chúng ta vượt thắng những sợ hãi, nóng giận và căm thù, Chúa đã trình bày cho chúng ta trái tim của Ngài – một trái tim hiền lành và khiêm nhường, chậm bất bình và giàu lòng khoan nhân.

Trong năm thánh Lòng thương xót Chúa năm nay chúng ta cần nhìn lên Thánh Tâm Chúa Giêsu để nhìn thấy được Lòng Thương Xót của Chúa Cha tại đó. Nhìn lên Thánh Tâm Chúa để tạo cho chúng ta và người thân quen một „xã hội bình an“ qua việc mang lại cho người khác niềm vui chứ không phải „Stress“. Sống vị tha quảng đại như Chúa dạy luôn luôn có lợi cho chính chúng ta.

Cầu chúc anh chị em nắm bắt được các cơ hội gặp gỡ nhau, cộng tác với nhau để mang niềm vui xóa bỏ hận thù, ganh tỵ cũng như nỗi sợ hãi trong chính mình. Xin Chúa chúc lành cho anh chị em.

Lm Dominik Trần Mạnh Nam

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC GIÁO HOÀNG TRONG THÁNG 06

Ý chung: Cầu cho những người già cả, những người bị gạt ra bên lề xã hội, những người sống lẻ loi, ngay cả trong các thành phố lớn, có được những cơ hội để gặp gỡ và liên đới.

Ý Truyền Giáo: Cầu cho các chủng sinh và các tập sinh, gặp được những nhà đào tạo sống niềm vui Tin Mừng và chuẩn bị cách khôn ngoan cho sứ mạng của họ.

LỊCH PHỤNG VỤ THÁNG SÁU

- 03 **Thứ Sáu. Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu**
Ed 34:11-16; Rm 5:5b-11; Lc 15:3-7
- 04 **Thứ Bảy. Lễ Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ**
2 Tm 4:1-8; Mc 12:38-44
- 05 + **Chúa Nhật X Thường Niên.**
1 V 17:17-24; Gl 1:11-19; Lc 7:11-17
- 12 + **Chúa Nhật XI Thường Niên**
2 Sm 12:7-10,13; Gl 2:16,19-21; Lc 7:36-50
- 13 **Thứ Hai. Lễ thánh Antôn thành Padua**
1 V 21:1-16; Mt 5:38-42
- 19 + **Chúa Nhật XII Thường Niên**
St 12:10-11; Gl 3:26-29; Lc 9:18-24
- 24 **Thứ Sáu. Sinh Nhật thánh Gioan Tẩy Giả**
Is 49,1-6; Cv 13,22-26; Lc 1,57- 66. 80
- 26 + **Chúa Nhật XIII Thường Niên**
1 V 19:16,19-21; Gl 5:1,13-18; Lc 9:51-62
- 29 **Thứ Tư. Thánh Phêrô và Phaolô Tông Đồ**
Cv 12, 1-11 ; 2Tim 4, 6-8. 17-18; Mt 8:28-34

Lịch Trình Thánh Lễ và Phụng Vụ

Xin lưu ý :có giải tội trước giờ lễ 30 phút

Wiesbaden	11g45 Ngày 05.06.2016 nhà thờ St. Josef, Josefstr. 15, 65199 Wiesbaden
Frankfurt	14g30 ngày 05.06.2016 nhà thờ St. Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt- Hausen Đức Viện Phụ Eprem dâng lễ
Freiburg	10g30 giờ ngày 12.06.2016 nhà thờ St. Andreas, Sulzburger Str.18, 79114 Freiburg. Lễ chung với giáo xứ Đức nhân dịp Pfarrfest.
Mannheim	14g30 giờ ngày 19.06.2016 nhà thờ St. Pius, Böcklinstr. 51, 68163 Mannheim-Neuostheim
Flörsheim	14:00 giờ ngày 26.06.2016 Thánh lễ mừng 20 năm Linh Mục của cha Tuyên Úy Dominik Trần Mạnh Nam. Nhà thờ St. Gallus: Hauptstraße 28, 65439 Flörsheim Lễ Toàn Vùng
Sigmaringen	12:00 giờ ngày 03.07.2016 nhà thờ St. Peter und Paul, Römerstr.2, 72488 Sigmaringen
Hành Hương Marienfried	10g00 Thứ Bảy ngày 16.07.2016 Marienfried Str. 62, 89284 Pfaffenhofen a.d. Roth.
Frankfurt	14g30 ngày 17.07.2016 nhà thờ St Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt – Hausen Thánh lễ mừng Bổ n mạng cộng đoàn

Thông Báo I

Phân ưu

Với tâm tình nhớ ơn sâu xa đối với người ân nhân của thuyền nhân tỵ nạn người Việt Nam, các cộng đoàn công giáo Việt Nam vùng Trung và Tây Nam Đức thành kính phân ưu với bà quả phụ Christel Neudeck và gia đình về sự ra đi về cõi đời đời của ông **Dr. Rupert Neudeck** vào sáng thứ Ba ngày 31.05.2016 hưởng thọ 77 tuổi. Ông **Dr. Rupert Neudeck** đã đi vào con tim của hàng triệu người trong nước Đức và trên thế giới qua những hành động đã trở nên gương sáng „CỨU MẠNG SỐNG CON NGƯỜI“.

Xin Thiên Chúa đón nhận người con của Chúa đã sống theo lời khuyên Phúc Âm trở nên NGƯỜI SAMARITANO NHÂN HẬU. Xin Chúa trả công bội hậu cho ông trên nước trời. Requiescat in pace.

Thay mặt các cộng đoàn công giáo Việt Nam vùng Trung và Tây Nam Đức
Lm. T/U

Dominik Trần Mạnh Nam SDB

Xin anh chị em nhớ đọc kinh cầu nguyện cho ông

Tĩnh Tâm 3 ngày với cha Tước (bút hiệu Nguyễn Tâm Thường)

Cha Nguyễn Tâm Thường sẽ hướng dẫn 3 ngày tĩnh Tâm tìm về Chúa theo phương pháp của thánh Ignaxio từ 08.07.2016 đến 10.07.2016 (chứ không còn vào ngày 12+13+14.08.2016 theo dự định đầu tiên nữa) tại nhà dòng Schönstatt Landau: Josef-Kenteniche-Weg1, 76863 Herxheim. Cha Tuyên Úy đã gửi tài liệu đến những người ghi danh. Ai đã ghi danh mà không nhận được, xin liên hệ với cha Tuyên Úy theo địa chỉ patenam@donbosco.de để kịp thời điều chỉnh. Con số anh chị em tham dự 3 ngày tĩnh tâm này nhiều đặc biệt, vì thế hoàn cảnh vật chất sẽ chật vật hơn. Nhưng như thế ơn Chúa lại càng dồi dào hơn. Xin hoan nghênh anh chị em.

Khóa học 3 ngày về đời sống gia đình

Dành cho các cặp vợ chồng trẻ

Giảng thuyết: linh mục Nguyễn Trọng Tước (bút hiệu Nguyễn Tâm Thường)

Chủ đề: **NHỮNG CẢN TRỞ TRONG HẠNH PHÚC HÔN NHÂN – NĂM THÁNH LÀ GÌ? LÀM SAO ĐỂ SỐNG TỰ DO VÀ HẠNH PHÚC?**

Thời gian: Từ 10 giờ Thứ Sáu 22. 07. 2016 đến cuối Chúa Nhật: 24. 07. 2016.

Nơi chốn: St.Hedwig Kirche, Mackestr.43, 53119 Bonn

Cách thức đăng ký : nơi Sơ Theresia Vũ Thị Phương.

Địa Chỉ Email: **Kreuz-schw@t-online.**

Những điều cần biết về tổ chức khóa học này:

Thời Gian: Sáng đến, Chiều về.

Về ẩm thực: Tự túc, Quý Vị có thể dùng: nước lạnh và Café+ Trà tại nơi tĩnh tâm.

Nơi đậu Xe: Hai bên đường Mackestr.43+ và hai bên đường +Thuarstr.+ hai bên đường Köln Straße+St.Collegium-Josefphinum-Gymnasium Parkplatz+ Lidl-Mark Parkplatz, **tất cả chung quanh Quý Vị có thể đậu Xe không phải trả tiền và đi bộ khoảng 5 -10 phút.**

• Nếu quý Vị nào không muốn mang theo ẩm thực ăn trưa, Quý Vị có thể dùng bữa trong các tiệm Tàu+ Việt Nam+Ý+Pháp.v.v.v ngay gần nơi sinh hoạt, giờ nghỉ ăn trưa, có thể đi bộ 10-15 phút là tới các tiệm ăn.

* **Quý Vị ở xa:** muốn nghỉ lại đêm: gần nơi Sinh hoạt có Hotel Ibis, giá phải chăng.

* **Không đóng lệ phí.**

Một Tân Giám Mục Việt Nam tại Kanada.

WHĐ (02.06.2016) – Ngày 01 tháng Sáu 2016 Đức Thánh Cha Phanxicô đã bổ nhiệm cha **Giuse Nguyễn Thế Phương** -Tổng đại diện Tổng giáo phận Vancouver (Canada)-, làm Giám mục chính tòa giáo phận Kamloops, Canada.

Đức Tân giám mục Nguyễn Thế Phương sinh ngày 25 tháng 3 năm 1957 tại Việt Nam, là anh cả trong một gia đình có 10 anh chị em. Từ năm 1969, học Tiểu chủng viện Lê Bảo Tịnh ở Ban Mê Thuột. Ngài từng bị bắt giam hai lần vì dạy giáo lý. Sau đó vượt biên đến Palawan, Philippines và sống ở trại này một năm. Năm 1987 đến Vancouver, Canada và làm thợ sơn để có tiền học tiếng Anh vì khi đến Canada ngài không hề biết một chữ tiếng Anh. Sau đó, học triết học tại Chủng viện Chúa Kitô

Vua ở Mission, British Columbia và học thần học tại Chủng viện thánh Phêrô ở London, Ontario. Thụ phong linh mục ngày 30 tháng Năm 1992 cho Tổng giáo phận Vancouver. Một người em trai của ngài cũng là linh mục của giáo phận của Hamilton, Ontario, và hai người em gái là nữ tu.

Đức cha J. Michael Miller, CSB, Tổng giám mục Vancouver đã chúc mừng giáo phận Kamloops có một Tân giám mục là một vị giảng thuyết lôi cuốn, một người có tinh thần phục vụ và cổ vũ mạnh mẽ cho ơn gọi linh mục và tu sĩ. Đức cha Miller nói: “Sự công hiến của ngài cho chức linh mục là hết sức phong phú: từ việc thành lập Nhà Vianney (dành cho các thanh niên phân định ơn gọi linh mục), phát hành tờ thông tin về đời sống linh mục và tu sĩ, đến việc mở triển lãm về ơn gọi, ngài thực sự đã làm hết mình để cổ vũ ơn gọi linh mục.

Ngày lễ tấn phong Tân giám mục Kamloops chưa được ấn định.

Thông Báo II

Thời gian nghỉ hè

Phần lớn các cộng đoàn chúng ta nằm trong địa lý của 2 tiểu bang Hessen và Baden-Württemberg Thời gian từ giữa tháng Bảy đến đầu tháng Chín là thời gian nghỉ hè của 2 tiểu bang này. Vì thế từ thời gian giữa tháng Bảy đến đầu tháng Chín sẽ không có các thánh lễ cộng đoàn.

Hội thảo về đề tài gia đình trong thời đại này

Ngày Chúa Nhật 12.06.2016 tại hội trường giáo xứ St. Anna , Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt-Hausen với linh mục dòng Tên: Phạm Văn Hạnh

Cha Phạm Văn Hạnh SJ. sẽ khai mạc buổi hội thảo bằng thánh lễ lúc 14g00.

Sau đó cha Hạnh sẽ trình bày trong hội trường đề tài: „**Khi nào tôi mới lớn? Đối thoại đúng là dấu chỉ của một Kitô hữu trưởng thành. Đối thoại đúng là một trong những chìa khóa cho mọi khó khăn của đời sống gia đình.**“ Xin mời anh chị em đến tham dự học hỏi. Chắc chắn sẽ có nhiều ích lợi.

Họp mặt các ca đoàn, đội dâng hoa, nhóm múa, văn nghệ, giúp lễ, rước kiệu

Ngày Đại Hội Công Giáo vừa qua tại Aschaffenburg thành công nhờ vào sự đóng góp của nhiều người. Sự hiện diện của từng người cũng đã là viên gạch xây dựng sự thành công. Thiên Chúa sẽ trả công cho từng người. Trong các cộng đoàn chúng ta, giới „nghệ sĩ“ như ca đoàn tổng hợp, dâng hoa tổng hợp, múa tổng hợp, giúp lễ tổng hợp, văn nghệ tổng hợp... đã bỏ nhiều thời gian và công sức để tập dợt chuẩn bị cho ngày ĐHCG vì thế tạo cho ĐHCG năm nay một bầu khí phấn khởi đáng nhớ. Đặc biệt khi cùng nhau tập dợt, anh chị em từ nhiều nơi khác nhau đã đến làm việc chung với nhau, cảm thấy gần gũi nhau. Sau ĐHCG anh chị em có nhu cầu gặp lại nhau để chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm với nhau. Vì thế cha Tuyên Úy kính mời các anh chị em và các cháu đến họp mặt ngày Chúa Nhật **03.07.2016 tại nhà xứ St. Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt – Hausen từ 13g00 cho đến chiều tà.** Buổi họp mặt bắt đầu bằng một thánh lễ „thông thường“ không cầu kỳ lúc 13g00 tại nhà thờ St. Anna.

Nhân dịp họp mặt này cha Tuyên Úy khoản đãi anh chị em và các cháu một buổi Nướng Thịt. Những ai phụ giúp các „nghệ sĩ“ như cha mẹ các em dâng hoa, các người lo âm thanh, những người nấu cơm cho các buổi tập cũng được mời. Thịt để nướng và nước uống không sợ thiếu, nếu có đủ „chuyên viên nướng“!!!. Vì thế xin Ban „làm bánh mì của ĐHCG“ cũng góp mặt. Anh chị em đã làm cho các buổi điểm tâm sáng của ĐHCG được đậm đà.

Ghi Danh tham dự xin làm như sau: những ai sống ở vùng Haiger ghi danh nơi anh Mai Tel:02771257204; vùng Wiesbaden anh Hùng Email: viet.hung.nguyen@gmx.de; vùng Odenwald anh Thành Email: thanhp@online.de vùng Frankfurt anh Nhật tien.nhat.vu@web.de Vùng phía nam ghi danh nơi anh Sơn vohoangson@yahoo.de

Về ngày lễ Chúa Nhật 26.06.2016 sắp tới

Cha Tuyên Úy có ước muốn được chụp hình chung với anh chị em tham dự ngày hôm đó theo từng cộng đoàn. Cha Tuyên Úy coi đó là món quà quý giá mà những ai tham dự sẽ tặng cho cha. Vì thế sau thánh lễ, đang khi cha Tuyên Úy chụp hình chung với các khách mời nơi cung thánh, thì xin anh chị em nhanh nhẹn ra ngoài sân tập họp theo cộng đoàn của mình. Cha Tuyên Úy sẽ đi từ nhóm của cộng đoàn này sang nhóm của cộng đoàn khác để chụp hình lưu niệm. Hy vọng với sự phương pháp chuẩn bị này, chúng ta sẽ tiết kiệm được thời gian, có thể bắt đầu sinh hoạt trong hội trường sớm hơn, và các khách mời không phải chờ đợi lâu. Các bảng tên từng cộng đoàn đã được ban tổ chức của cộng đoàn Frankfurt lo liệu. Từng cộng đoàn chỉ còn việc tìm người đạo diễn lo sắp xếp hàng ngũ sao cho bức hình được đẹp tối đa. Cha Tuyên Úy xin cảm ơn trước những người đạo diễn này. Cảm ơn Chúa là nơi chúng ta mừng lễ tại Flörsheim có được bãi đậu xe bên bờ sông vừa rộng mà lại vừa gần nhà thờ. Không sợ thiếu chỗ đậu xe. Xin anh chị em chịu khó đậu xe bên cạnh bờ sông để nhường chỗ đậu trong khu vực nhà thờ cho các quan khách đặt biệt như các vị từ Tòa Giám Mục Limburg hoặc Giáo Hạt Frankfurt cũng như cho các anh chị em có nhiệm vụ chuyên chở dụng cụ âm nhạc hay chuyên chở của ăn thức uống với số lượng lớn. Xin cảm ơn trước tất cả các tài xế.

Góc học hỏi: Tìm hiểu để biết thêm về Thánh Lễ

Chúa ở cùng anh chị em

“Nguyện xin ân sủng Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, tình yêu của Chúa Cha và ơn thông hiệp của Chúa Thánh Thần ở cùng tất cả anh chị em” là một lời chào đầu lễ khác. Lời này lấy từ câu kết của thư thứ hai thánh Phao-lô gửi tín hữu Cô-rin-tô (13,13) nhấn mạnh màu Nhiệm Chúa Ba Ngôi và mối liên hệ với con người trong ân sủng, tình thương và ơn hiệp thông.

Một cách nữa mà sách lễ đề nghị là: “Bình an của Chúa hằng ở cùng anh chị em.” Đây là một lời chào quen thuộc mở đầu các thư của các tông đồ và dành cho Đức Giám Mục. Bình an là ân huệ lớn lao mà Thiên Chúa ban. Các chủ tế đôi khi sử

dụng những lời chào khác, dựa theo nội dung các bài đọc hoặc dựa vào đề tài của Thánh Lễ trong ngày.

Lời “Chúa ở cùng anh chị em” trước khi đọc Tin Mừng nhắc nhở sự hiện diện của Chúa trong Lời của Ngài. Chào nhau khi giã từ là để tỏ hiện sự liên kết và tình huynh đệ. Linh mục lặp lại lời chào này khi kết lễ là vì muốn nhắc đến sự đồng hành của Thiên Chúa với người tín hữu sau Thánh Lễ, trong cả cuộc sống.

Để đáp lại lời chào, cộng đoàn thưa: “Và ở cùng Cha.” Qua đó, họ tỏ bày ước muốn rằng sự hiện diện của Chúa Ki-tô cùng cố ân sủng của Người nơi chủ tế, kẻ đã được tấn phong để dâng lễ. “Và ở cùng cha” cũng được gọi là “câu kinh ngắn nhất cầu cho linh mục” (B. Fischer). Và đồng thời, lời đáp cũng là để biểu lộ sự tham dự tích cực trong Thánh Lễ của chính mình. Kẻ xưng người họa đáp còn là cơ cấu căn bản của một cuộc đối thoại. Như thế, lời chào của linh mục và câu đáp của giáo dân là một cách nói lên “mầu nhiệm của Hội Thánh đã được quy tụ lại” (28).

Góc suy tư

9 điều sẽ xảy ra khi bạn luôn nói thật

"Hãy trung thực từ những việc nhỏ vì sức mạnh của bạn nằm ở đó".

1. Trái tim bạn rộng mở hơn

Khi nói thật, đó sẽ là những lời xuất phát từ đáy lòng, với đầy niềm đam mê và hứng thú của chính bạn. Từng lời nói ra sẽ khiến bạn có cảm giác chân thật và đồng cảm, vì thế trái tim bạn sẽ ngày càng rộng mở hơn với mọi người và thế giới xung quanh.

2. Bạn sẽ không còn sợ hãi

Khi nói dối, bạn sẽ cảm thấy ít nhiều khó chịu bởi những cảm giác “thấp thỏm” trong lòng. Kể cả những người nói dối “chuyên nghiệp” nhất dù không có cảm giác tội lỗi khi nói dối nhưng cũng sẽ lo sợ bí mật của mình có ngày bại lộ. Nói thật sẽ giải quyết tất cả những vấn đề trên.

3. Trở nên đáng tin cậy hơn

Những khi gặp tình huống khó khăn, thay vì vòng vo, nếu bạn luôn trung thực, mọi người sẽ ghi nhận điều đó và nhớ đến bạn như một người đáng tin cậy. Họ sẽ dễ tin tưởng vào những gì bạn nói, dễ tìm đến bạn những lúc họ có câu chuyện cần chia sẻ. Vì họ biết bạn sẽ luôn cho họ những ý kiến trung thực và khách quan, chứ không chỉ đơn thuần đồng tình cho qua chuyện.

4. Tránh khỏi những rắc rối không ngờ

Khi nói dối, bạn giống như đang tự đào một cái hố, càng đào càng sâu không cách nào quay lại được. Bạn không thể cẩn thận đề phòng 24/24 sự thật sẽ không được tiết lộ, nên đôi khi, vào những phút bất ngờ nhất, bạn sẽ ước gì “giả như lúc đó mình đã nói thật” thì đã tránh được cả tấn rắc rối rồi.

5. Nhiều con đường phát triển sự nghiệp

Có ai muốn làm việc với một người giả dối và luôn “lời sau đá lời trước” không? Tất nhiên là không. Dù đối với đồng nghiệp cùng nhóm, cấp trên hay cấp dưới, trung thực cũng tạo cho bạn một hình ảnh đẹp trong mắt mọi người. Trung thực cũng rất hữu ích khi phỏng vấn xin việc, khi nhà tuyển dụng biết bạn đang thể hiện đúng năng lực của mình mà không “làm màu” trước mặt họ.

6. Khiến tình yêu đẹp hơn

Một mối quan hệ lâu dài không thể thiếu niềm tin. Người ấy sẽ rất trân trọng sự trung thực của bạn, dù trong những thời điểm khó khăn nhất. Hãy trung thực khi đang yêu để tạo dựng một tình yêu gắn bó lâu dài, và hãy trung thực khi độc thân để tìm thấy một người yêu bạn vì chính con người bạn.

7. Khiến bạn sáng tạo hơn

Nghệ thuật là ánh trăng lừa dối, nhưng những người làm nghệ thuật không bao giờ dùng nó để nói dối hay áp đặt cảm xúc của người khác. Trái lại, họ làm nghệ thuật bằng cả trái tim và tâm hồn của mình, thể hiện vào trong tác phẩm những cảm giác chân thực nhất của mình. Trung thực sẽ giúp bạn tự tin bộc lộ con người mình hơn, dám thử những gì mình cảm thấy và vì thế sẽ trở nên sáng tạo hơn.

8. Trẻ lâu hơn

Nói dối khiến bạn căng thẳng, cảm thấy tội lỗi và lo sợ. Chẳng mấy ai nói dối lại có thể mỉm cười với chính mình. Ngăn ấy cảm xúc tiêu cực sẽ khiến bạn “chóng già” với những nếp nhăn và làn da u ám, thần sắc mệt mỏi. Nói thật đem đến cho bạn sự thoải mái, thanh thản trong tâm hồn nên cũng sẽ khiến bạn trẻ lâu hơn.

9. Có được những mối quan hệ trung thực

Sự khác biệt giữa bạn thường và bạn thân là gì? Bạn thường sẽ chỉ nói những lời xã giao, còn bạn thân thì luôn nói thật. Cũng chính vì lẽ “cạ cứng” luôn nói với bạn những lời “phũ mà thật”, nên bạn mới yêu quý họ đúng không? Bạn sẽ thu hút những người tương tự với mình, vì thế nếu muốn có những mối quan hệ trung thực, bản thân bạn cần trung thực trước đã.



Tuyên úy của người Việt Nam công giáo
Vùng Trung và Tây Nam Đức
Lm. Dominik Trần Mạnh Nam SDB,
• Sträßchensweg 3, 53113 Bonn.
Email: PaterNam@donbosco.de
Handy: **015121080828**
www.congdoanconggiao.de