



Mục Vụ

Tháng 02– 2021



Anh chị em thân mến,

Chưa bao giờ tôi mừng 1 lễ Giáng Sinh căng thẳng như năm nay. Người ta cứ nói rằng Giáng Sinh năm nay không phải làm gì hết nên sẽ thoải mái hơn. Thật ra là ngược lại.

Bản chất con người chúng ta là 1 thành viên trong 1 đại gia đình, chúng ta có nhu cầu ban tặng và nhu cầu nhận lãnh. Một tác giả sách thiêng liêng đã viết: không ai là 1 hòn đảo. Tháng này người Việt nam chúng ta lại mừng tết Nguyên Đán Tân Sửu. Có thể thay vì được hưởng niềm vui, nó có thể đưa chúng ta vào cuộc chiến tâm lý.

Cái độc hại của con Virus Corona là trước tiên làm cho con người sống trong sợ hãi. Nó lây lan và giết hại con người, nhưng trước khi nó giết con người phần xác thì nó đã làm tổn thương con người về mặt tinh thần rất nhiều rồi. Nhà nước Đức một mặt cố ngăn chặn sự lây lan thể lý, một mặt nữa là lo lắng cho người dân khỏi bị sa vào khủng hoảng tâm lý và khủng hoảng gia đình. Hạn chế tiếp xúc đi lại có thể dẫn đến hệ quả tốt là gia đình có giờ gần gũi nhau hơn, nhưng đối với 1 số gia đình khác vì thời gian chung đụng dài trong 1 không gian chật hẹp lại dẫn đến stress, mâu thuẫn. Nếu có thêm thất nghiệp, khó khăn tài chính, mâu thuẫn tiềm tàng đã lâu sẽ dẫn đến những cãi cọ xung đột và có thể trở thành bạo hành nữa.

Cần đề phòng để chúng ta không bị con Virus đưa đến những tổn thương tinh thần, chúng ta cần nuôi dưỡng đời sống tinh thần nhiều hơn, nuôi dưỡng đời sống thiêng liêng nhiều hơn. Gia đình chúng ta khi bị giới hạn tiếp xúc xã hội, hãy tìm cách tiếp xúc với thiên nhiên nhiều hơn. Gia đình cần cùng nhau làm 1 thời khóa biểu chung để bảo đảm mọi người đều có 1 thời gian nào đó được nghỉ ngơi, không bị quấy rầy.

Và nhất là anh chị em hãy dùng các phương tiện truyền thông hiện đại để liên kết với nhau trong việc học hỏi thiêng liêng và cầu nguyện. Đây là 2 phương thế để chúng ta có đầy đủ lương thực tinh thần trong cuộc chiến đối phó với dịch bệnh.

Cầu chúc anh chị em dù thế nào đi nữa cũng cảm nghiệm được là Chúa luôn đồng hành với mình trong năm mới Tân Sửu này. Chúc anh chị em được khỏe mạnh, may mắn và bình an trong suốt năm Tân Sửu nhé.

Cha T/U Dominik Trần Mạnh Nam

Ý CẦU NGUYỆN CỦA ĐỨC GIÁO HOÀNG TRONG THÁNG HAI

Cầu cho phụ nữ bị bạo hành.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các phụ nữ là nạn nhân của bạo hành, để họ được xã hội bảo vệ, và nỗi đau khổ của họ được xem xét và lắng nghe..

LỊCH PHỤNG VỤ THÁNG HAI

- 02 **Thứ Ba. DÂNG CHÚA TRONG ĐỀN THỜ, lễ kính**
Dt 2,14-18; Lc 2,22-40
- 05 **Thứ Sáu. Thánh A-ga-ta, Trinh nữ, Tử đạo**
Dt 13,1-8; Mc 6,14-29
- 06 **Thứ Bảy. Thánh Phao-lô Mi-ki và các bạn, Nhật Bản**
Dt 13,15-17.20-21; Mc 6,30-34
- 07 + **CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN**
G 7,1-4.6-7; 1 Cr 9,16-19.22-23; Mc 1,29-39.
- 10 **Thứ Tư. Thánh nữ Scholastica.**
St 2,4b-9.15-17; Mc 7,14-23
- 11 **Thứ Năm. Đức Mẹ Lộ Đức**
St 2,18-25; Mc 7,24-30
Chiều: Thánh lễ tất niên âm lịch:
Is 63,7-9; 1 Cr 1,3-9; Lc 1,39-55
- 12 **THỨ SÁU. TẾT NGUYÊN ĐÁN – TÂN SỬU**
St 1,14-18; Pl 4,4-8; Mt 6,25-34
- 13 **THỨ BẢY. Ngày Mồng Hai Tết: Kính nhớ Tổ Tiên**
Hc 44,1.10-15; Ep 6,1-4.18-23; Mt 15,1-6
- 14 + **CHÚA NHẬT VI THƯỜNG NIÊN**
Mồng Ba Tết: Xin Chúa Thánh Hóa Công Ăn Việc Làm
Lv 13,1-2.44-46; 1 Cr 10,31-11,1; Mc 1,40-45
- 17 **Thứ Tư. LỄ TRO.**
Ăn chay kiêng thịt
Ge 2,12-18; 2Cr 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18
- 21 + **CHÚA NHẬT I MÙA CHAY**
St 9,8-15; 1 Pr 3,18-22; Mc 1,12-15
- 22 **Thứ Hai. LỄ LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊ-RÔ**
1 Pr 5,1-4; Mt 16,13-19.
- 24 **Thứ Tư. Thánh Matthias Tông Đồ (lich Giáo Hội Đức)**
Cvtd 1,15-17.20-26. Jn 15,9-17
- 28 + **CHÚA NHẬT II MÙA CHAY**
St 22,1-2.9a.10-13.15-18; Rm 8,31b-34; Mc 9,2-10

Lịch Trình Thánh Lễ và Phụng Vụ

Xin lưu ý :

Trước thánh lễ 1 giờ đồng hồ có giải tội.

Vì tình hình bệnh dịch mỗi nơi mỗi khác, nên cha tuyên úy cần sự cộng tác của các ban đại diện mỗi cộng đoàn. Xin các BDD chịu khó theo dõi tình hình địa phương và thông tin cho cha.

Frankfurt	ngày 07.02.2021 nhà thờ St. Anna, Am Hohen Weg 19, 60488 Frankfurt- Hausen 13g00 Giải Tội 14g30 Thánh Lễ. Thánh lễ đầu xuân
Freiburg	ngày 14.02.2021 nhà thờ St. Andreas, Sulzburgerstr. 19; 79114 Freiburg 10g00 Giải Tội 11g00 Thánh Lễ. Thánh Lễ đầu xuân
Mannheim	15g00 ngày 21.02.2021 nhà thờ Guter Hirte, Memeler St. 38, 68307 Mannheim-Schönau
Wiesbaden	ngày 28.02.2021 nhà thờ St. Josef, Josefstr. 15, 65199 Wiesbaden 10g00 Giải tội 11g00 Thánh Lễ
Haiger	06.03.2021 nhà thờ Herz Jesu Wilhelmsplatz 16, 35683 Dillenburg 15g00 Giải Tội 16g00 Thánh Lễ
Karlsruhe	14g30 ngày 07.03.2021 Kirche St. Judas Thaddeus Bärenweg 42, 76149 Karlsruhe-Neureut
Haltingen	ngày 13.03.2021 nhà thờ St. Maria, Markgräflerstr.3, 79576 Weil am Rhein 16g00 Giải Tội 17g00 Thánh Lễ

Thông Báo I

Nhu Cầu Xưng Tội

Do tình hình dịch bệnh Virus Corona có nhiều diễn biến, nên nhiều địa phương quy định thánh lễ không được kéo dài quá 45 phút hoặc 60 phút tùy nơi. Thế nhưng trong thời gian qua các thánh lễ trong vùng cứ phải bắt đầu muộn có khi tới 20 phút bởi vì anh chị em cứ đến lúc bắt đầu giờ lễ mới tới xưng tội. Mặc dù cha đã ngồi tòa trước giờ lễ 1 tiếng đồng hồ. Lần này cha có ghi cặn kẽ thêm giờ giải tội. Xin anh chị em nào cần xưng tội xin đến sớm trước giờ thánh lễ. Khi xưng tội sớm, chúng ta có thời gian để làm việc đền tội xứng hợp hơn. Xin cảm ơn anh chị em.

Đào luyện tâm hồn trong mùa chay.

1. Tỉnh tâm theo hình thức Thánh Nguyễn

Nhóm Đồng Hành Âu Châu & nhóm Đồng Hành California kính mời anh chị em tín hữu tham gia buổi thánh ca mùa chay với chủ đề:

Thương Khó của con là của mẹ.

Để cùng với mẹ Maria bước vào cuộc thương khó của Chúa Giêsu.

Buổi thánh ca được tổ chức vào ngày thứ Sáu **05.03.2021 từ lúc 20g00 đến 21g30.**

Anh chị em nào muốn tham dự xin sử dụng ứng dụng Zoom với các dữ liệu sau đây:

Zoom- ID : 824 3558 3342

Mật mã: 12345

Hoặc vào trang Youtube: <https://tinyurl.com/y2zb4nbv>

2. Tỉnh Tâm online mùa chay của PTGDHNVN tại Đức tổ chức

Kính thưa quý tín hữu, sự thay đổi quá nhanh của xã hội hôm nay làm cho cuộc sống đạo của chúng ta trở nên khó khăn. Nhiều khi chúng ta không còn biết dựa vào những nguyên tắc, tiêu chuẩn và đường hướng nào nữa để suy tư, phán đoán và hành động. Vì thế, nay là lúc việc dần thân, làm chứng cho Chúa và Giáo Hội một cách cụ thể là điều rất cần thiết đối với mỗi người chúng ta.

Kính mời quý vị tham dự buổi tĩnh tâm mùa Chay và chia sẻ về đề tài: „Vai trò chứng nhân cho Chúa và cho Giáo Hội trong xã hội ngày nay“ với linh mục Nguyễn Đình Anh Nhuệ, Roma, Im. Phan Văn Lợi, Việt Nam, giáo sư Nguyễn Đăng Trúc, Pháp, tiến sĩ Nguyễn Bá Tùng, Mỹ, và những người khác.

Thời gian: Thứ bảy 06.03.2021 từ 16: 00 đến 18: 30 giờ trên chương trình Skype (xin xem phần hướng dẫn)

Chương trình:

- 15:45: chuẩn bị âm thanh; kiểm soát lại micro, loa -

Từ 16 giờ : Khai mạc – Giới thiệu thành phần tham dự

“Chứng nhân cho Chúa và Giáo Hội trong xã hội hôm nay “[30 phút] Lm. Nguyễn Đình Anh Nhuệ (Roma)

Chia sẻ những kinh nghiệm dẫn thân / chứng nhân trong một số lãnh vực:

(1) Tôn giáo: linh mục Phan Văn Lợi, Việt Nam [30 phút]

(2) Nhân quyền: tiến sĩ Nguyễn Bá Tùng (USA) [15 phút]

(3) Văn hóa: giáo sư Nguyễn Đăng Trúc (Pháp) [15 phút]

(4) Văn hoá-tôn giáo: Phạm Hồng-Lam (Đức) [15 phút]

(5) Truyền thông: kỹ sư Đỗ Như Điện (USA) [15 phút]....

cùng với các tham dự viên từ Mỹ, Úc, Bỉ, Anh, Pháp, Việt Nam và Đức quốc

Trân trọng kính mời

Lê Văn Yên

Đại Diện Phong Trào Giáo Dân Hải Ngoại- Đức Quốc

Phản Hướng Dẫn: Như lần sinh hoạt trước, quý vị muốn tham dự yêu cầu gửi tên Skype (Skype-Name) đến levanyen@aol.com trước ngày 01.03.2021 hoặc vào link: <https://join.skype.com/ik5nhbEvSKU2>(Skype-Group-Name: Phong Trào Giáo Dân VNHN-Đức Quốc)

3.TĨNH TÂM LINH THAO

Các khóa dự kiến*1 cho năm 2021

(*1: Tùy vào tình hình dịch bệnh, có thể cần nhắc về khả thể tổ chức được hay không. Và tùy vào số người đăng ký, có thể ưu tiên chuyên trong việc sắp xếp.)

☐ **KHÓA** Linh Thao (3 ngày):

LM hướng dẫn: Phạm Đức Hạnh, SJ.

Thời gian: từ chiều thứ năm 15.04.2021 đến Chúa Nhật 18.04.2021

Địa điểm: Schönstatt-Zentrum Marienpfalz,
Josef-Kentenich-Weg1, 76863Herxheim

Lệ phí: 210,- Euro/ một người và phòng đôi.
230,- Euro/ phòng ở một người (! nếu còn phòng)
Ai có nhu cầu xin báo sớm cho ban tổ chức!).

☐ **KHÓA** Linh Thao Magis (5 ngày):

LM hướng dẫn: Gioan Baotixita Nguyễn Ngọc Thế SJ.

Thời gian: từ chiều thứ ba 25.05.2021 đến Chúa Nhật 30.05.2021

Địa điểm: Sch-Zentrum Marienpfalz, Josef-Kentenich-Weg 1, 76863 Herxheim

Lệ phí: 325,- Euro/ một người và phòng đôi.
350,- Euro/ phòng ở một người (! nếu còn phòng)
Ai có nhu cầu xin báo sớm cho ban tổ chức!).

☐ Ghi danh: – ôb. Trương Xuân Sao => nguyenthitiet@gmx.net

– anh Xuân Vũ => xvdt@gmx.net

– cô Thanh Trang => tn.linhthao@yahoo.de

Điện thoại: 0049 6144 3950; 0049 170 33 33 671

Vì số chỗ các khóa Linh Thao có hạn, đề nghị quý ông bà anh chị em có ý định tham dự xin thu xếp ghi tên sớm. Cần biết thêm chi tiết xin liên lạc qua các địa chỉ email và số điện thoại trên.

Ghi chú: xin chuyển €50,- để giữ chỗ sau khi nhận được điện thư (email) thông báo đã được ghi danh (không hoàn lại, nếu không tìm được người thế chỗ.)

Trân trọng thông báo & Kính mời tham dự

TM. nhóm phối hợp tổ chức

ÔB. Trương Xuân Sao

Thông Báo II

Địa chỉ của Mục Vụ tuyên úy vùng Đông Đức

Có nhiều anh chị em có người quen sinh sống tại vùng Đông Đức có thể giới thiệu cho họ đến sinh hoạt với các hoạt động tuyên úy vùng đó. Anh chị em có thể giới thiệu cho họ địa chỉ:

Linh mục Stefan Taeubner Lê Phan

Điện thoại +49 176 2581 5135

Email: stefan.taeubner@jesuiten.org

Địa chỉ : Ossietzkystr. 58, 04347 Leipzig

Cha Tuyên Úy Lê Phan rất nhiệt tình đón tiếp anh chị em tín hữu Việt Nam đến chung tay sinh hoạt cộng đoàn Việt Nam.

Luật ăn chay và kiêng thịt thứ Tư Lễ Tro

Trẻ em từ 14 đến 17 tuổi : Kiêng thịt

Các vị từ 60 tuổi trở lên: **Kiêng thịt (được miễn khỏi ăn chay)**

Không ăn thịt (được ăn trứng, cá, các thứ chế biến từ sữa)

Từ 18 đến 59 tuổi: **Ăn chay và kiêng thịt**

Không ăn thịt (được ăn trứng, cá, các thứ chế biến từ sữa)

Chỉ ăn một bữa no và Hai bữa đói

Không ăn vặt

Có thể uống giải khát bất cứ lúc nào (không uống rượu bia)

Ai **vì lý do sức khoẻ không thể giữ được** phải làm một hy sinh, hãm mình bù lại.

Kiêng thịt:

Kiêng các thứ thịt loài vật máu nóng như heo, bò, gà, vịt...

Được ăn các loài vật có máu lạnh như cá, tôm...

Ăn chay, kiêng thịt, không ăn vật, thắng cái thềm, cái đỏi, nhờ việc ăn khắc khổ để thăng tiến trên con đường thánh thiện.

Những người được miễn giữ chay:

Phụ nữ có thai, phụ nữ nuôi con bằng sữa mẹ

Những người bệnh, sức khỏe yếu

Những người phải làm việc nặng nhọc

Những người nghèo khổ sở vì đói

Những người được giám mục chuẩn miễn”

Góc học hỏi: Giáo lý về Thánh lễ

Nhà Thờ

Sau khi hoàng Đế Konstantin nhận phép rửa tội (395) để trở thành Ki-tô hữu, Ki-tô Giáo bắt đầu một thời kỳ phát triển mới. Giai đoạn bị đàn áp chấm dứt, và từ một “giáo phái bất hợp pháp” Kitô Giáo được ưu đãi và trở thành quốc giáo. Sự thay chuyển từ Giáo Hội Tử Đạo thành Quốc Giáo đánh dấu một biến đổi có tính quyết định cho lễ nghi Ki-tô Giáo. Số lượng Ki-tô hữu gia tăng ngày càng đông đòi hỏi phải tạo dựng một kiểu hội đường mới khác, để có thể đáp ứng được nhu cầu và hoàn cảnh mới.

Các Vương Cung Thánh Đường, Basilika tiếng Hi-lạp, được xây dựng. Đó một lối kiến trúc phổ biến từ thế kỷ thứ 4 của người Rô-ma; những công trình xây cất vĩ đại này biểu dương quyền lực và vẻ huy hoàng của Đế quốc Rô-ma. Basilika là nơi các Hoàng Đế phán án, là chỗ hội họp, tiếp kiến và là văn phòng thương mại. Ki-tô hữu thời đó lấy kiểu kiến trúc này để làm Giáo Đường. Song song với phát triển này của kiến trúc, vai trò của hàng Giáo sĩ và tu sĩ cũng được phổ trương nhiều hơn trong các nghi thức phụng vụ. Ngược lại, cộng đoàn bị tách rời dần khỏi cung thánh, nhất là khi họ được coi như không còn hiểu được ngôn ngữ phụng vụ nữa. Đức Ki-tô, vị “mục tử nhân lành”, trở thành một Hoàng Đế, Ki-tô Vua. Chữ Ecclesia, xưa dùng để chỉ cộng đồng tín hữu sống động, nay trở thành tên gọi cho các ngôi Giáo Đường.

Kiểu kiến trúc nhà thờ phát triển theo hình thù Basilika được gọi là kiến trúc Rô-ma (romanisch). Đó là một cách nói có từ thế kỷ thứ 19, để chứng nhận sự giống nhau giữa những Basilika trong giai đoạn này với các kiến trúc thời cổ ở Rô-ma. Trong chương trình đồng hóa phụng vụ của Vương quốc Karolinger, sau khi thế quyền và giáo quyền được gom về một mối dưới thời Karl Đại Đế (+814), lối xây cất theo Rô-ma được làm sống động và phát triển tiếp: Basilika trở nên tinh xảo và uy nghi hơn, với cao điểm vào thế kỷ thứ 11-12. Cung thánh của nhiều nhà thờ nằm ở phía đông, hai cánh được mở rộng và trở thành một biểu tượng cho ảnh hưởng và quyền lực của Hoàng Đế trong Giáo Hội. Cũng vào thời này, việc hành hương rất được ưa chuộng ở Châu Âu, và người ta đua nhau tìm đến những nơi có hài cốt các Thánh. *(còn tiếp)*

Góc suy tư.

Đặc điểm của người mạnh mẽ

Một người mạnh mẽ sẽ dễ dàng đạt được thành công trong cuộc sống và ít gặp phải những tổn thương. Mỗi người sẽ có cá tính, cách ứng xử cũng như quan điểm sống khác nhau nhưng những người mạnh mẽ thường có chung những đặc điểm chung dưới đây.

1. Biết cân bằng giữa cảm xúc và lý trí

Nếu là một người có tinh thần mạnh mẽ, bạn sẽ biết làm thế nào để cân bằng cả hai, để thấy rõ khi nào cảm xúc chiếm ưu thế hơn lý trí trong quá trình ra quyết định.

2. Có thể thích ứng với sự thay đổi

Cuộc sống không ngừng thay đổi, và đôi khi rất khó để thích ứng với hoàn cảnh mới. Hầu hết mọi người chỉ cố gắng kháng cự lại những thay đổi, nhưng người mạnh mẽ sẽ tập trung đối mặt với thực tế thay đổi nhanh chóng.

3. Dám đối mặt với những nỗi sợ hãi đang kìm hãm bạn

Hầu hết mọi người đều né tránh nỗi sợ của họ; một số người cố gắng đối mặt với nỗi sợ của mình chỉ để ra vẻ trước mặt người khác. Nhưng người mạnh mẽ không cần chứng tỏ. Họ đương đầu và vượt qua những nỗi sợ hãi ngăn cản họ trở thành một người mới tốt hơn.

4. Học từ những sai lầm của mình

Người mạnh mẽ không cố gắng biện minh cho hành động hay giấu giếm sai lầm của mình với người khác. Họ học từ những sai lầm và hy vọng sẽ trở nên tốt hơn.

5. Cân bằng giữa việc bạn là ai và bạn muốn trở thành người như thế nào

Nếu bạn là một người mạnh mẽ, bạn có thể chấp nhận bạn là ai vào lúc này, nhưng bạn không bao giờ ngừng cải thiện để trở thành người tốt hơn.

6. Ăn mừng thành công của người khác

Người mạnh mẽ biết làm thế nào để hợp tác. Sự thành công của người khác không bao giờ làm cho họ cảm thấy ghen tị. Ngược lại, những người tinh thần mạnh mẽ biết ăn mừng cho hạnh phúc và thành công của người khác.

(còn tiếp)

Tuyên úy của người Việt Nam công giáo
Vùng Trung và Tây Nam Đức
Lm. Dominik Trần Mạnh Nam SDB,
Sträßchensweg 3, 53113 Bonn.
Email: PaterNam@donbosco.de
Handy: **015121080828**
www.congdoanconggiao.de